

## Quý vị có nhiều lựa chọn khi đến với tầm soát ung thư đại trực tràng

*Xét nghiệm tốt nhất là xét nghiệm có được kết quả cuối cùng*

	 <b>Nội soi đại tràng</b> (kiểm tra trực quan)	 <b>Xét nghiệm DNA trong Phân Đa mục tiêu*</b> (Cologuard®)	 <b>FIT/FOBT*</b> (xét nghiệm miễn dịch hóa phân/xét nghiệm máu ẩn trong phân)
<b>Việc tầm soát diễn ra như thế nào?</b>	Sử dụng ống soi để tìm và loại bỏ các phát triển bất thường trong đại tràng/trực tràng	Tìm DNA và máu bất thường trong mẫu phân	Phát hiện máu trong mẫu phân
<b>Dành cho ai?</b>	Người lớn từ 45 tuổi trở lên	Người lớn từ 45 tuổi trở lên	Người lớn từ 45 tuổi trở lên
<b>Bao lâu?</b>	Mỗi 10 năm†	Mỗi 3 năm	Mỗi năm
<b>Có xâm lấn không?</b>	Xâm lấn vừa phải, được thực hiện tại bệnh viện hoặc phòng mạch bác sĩ	Có, được thực hiện tại nhà	Có, được thực hiện tại nhà
<b>Cần chuẩn bị không?</b>	Có, tuy nhiên việc chuẩn bị đã được cải thiện rất nhiều trong những năm gần đây	Không	Không/Có‡
<b>Mất bao lâu?</b>	Chuẩn bị: đêm trước Thủ tục: ngày hôm sau	Thời gian để thu thập và gửi mẫu	Thời gian để thu thập và gửi mẫu
<b>Ai bao trả?§</b>	Được bao trả bởi hầu hết các công ty bảo hiểm	Được bao trả bởi hầu hết các công ty bảo hiểm	Được bao trả bởi hầu hết các công ty bảo hiểm
<b>Các bước tiếp theo</b>	Các phát triển bất thường (polyp) được loại bỏ trong quá trình nội soi đại tràng để đánh giá	Nếu dương tính, cần nội soi đại tràng thêm	Nếu dương tính, cần nội soi đại tràng thêm

\* Tất cả kết quả dương tính trong xét nghiệm tầm soát không qua nội soi đại tràng cần được xét nghiệm thêm bằng nội soi đại tràng kịp thời.

† Đối với người lớn có nguy cơ mắc bệnh cao, có thể cần phải thực hiện xét nghiệm thường xuyên hơn, và nên tham vấn nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

‡ FIT không yêu cầu thay đổi chế độ ăn uống hoặc thuốc men. FOBT yêu cầu thay đổi chế độ ăn uống hoặc thuốc men.

§ Phạm vi bảo hiểm có thể khác nhau; chỉ công ty bảo hiểm mới có thể xác nhận việc tầm soát ung thư đại trực tràng sẽ được bao trả như thế nào theo hợp đồng bảo hiểm của quý vị.

## Tầm soát thường xuyên có thể cứu sống quý vị.

Chọn một tùy chọn để thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ của quý vị hôm nay.

Nội soi đại tràng
  **Xét nghiệm DNA trong Phân Đa mục tiêu**
 FIT/FOBT

### KIỂM TRA TRỰC

#### Nội soi đại tràng

BAO LÂU: **Mỗi 10 năm**



- ▶ Nhà cung cấp dịch vụ của quý vị sẽ sử dụng một ống có gắn camera siêu nhỏ để tìm và loại bỏ các polyp và ung thư trong đại tràng và trực tràng của quý vị.
- ▶ Quý vị cần (thuốc viên và thứ gì đó để uống) chuẩn bị trước khi xét nghiệm để làm sạch đại tràng. Thuốc sẽ gây tiêu chảy (phân có nước).
- ▶ Quý vị sẽ được dùng thuốc an thần và cần nghỉ làm một ngày. Quý vị sẽ cần có người đưa rước.

### XÉT NGHIỆM PHÂN

#### DNA trong Phân Đa mục tiêu (MT-sDNA)

BAO LÂU: **Mỗi 3 năm**

- ▶ Quý vị đi đại tiện và thu thập mẫu phân tại nhà bằng bộ dụng cụ do nhà cung cấp dịch vụ gửi cho quý vị.
- ▶ Kiểm tra phân để tìm máu và DNA bất thường do polyp hoặc ung thư gây ra.
- ▶ Quý vị gửi mẫu phân của mình đến phòng thí nghiệm.



### XÉT NGHIỆM PHÂN

#### Xét nghiệm Miễn dịch hóa Phân (FIT)

BAO LÂU: **Mỗi năm**

- ▶ Quý vị lấy mẫu phân ở nhà bằng bộ dụng cụ do nhà cung cấp dịch vụ gửi cho quý vị.
- ▶ Kiểm tra phân để tìm máu trong mẫu phân từ một lần đi đại tiện.
- ▶ Quý vị gửi mẫu phân của mình đến phòng thí nghiệm.

